

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



Seniors en forme

Pour que bouger rime avec liberté, gratuité et convivialité

Séances d'activité physique gratuites et sans inscription dans les parcs lausannois, du 3 juillet au 25 août 2023, de 9h à 10h.

- Parc de Valency, lundi, sur l'esplanade près de la statue du cheval
- Parc Milan, mercredi, vers la roulotte « La Milanette »
- Parc Bourget, vendredi, vers la plage de Vidy-Bourget, entre le CIO et la STEP

Enseignement par des spécialistes en activité physique adaptée (APAS).

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure ou vol.

Renseignements :

Pro Senectute Vaud
rue du Maupas 51

1004 Lausanne

021 646 17 21

info@vd.prosenectute.ch



Ville de Lausanne

canton de Vaud

vd.prosenectute.ch